

MISSION WEEK01

Mission #1-1

Check	
<input type="checkbox"/>	아이가 매일 9~11시간 숙면하고 있나요?
<input type="checkbox"/>	탄단지비무 필수 영양소를 골고루 섭취하고 있나요?
<input type="checkbox"/>	집에서 편안하게 있을 수 있는 시간이 2시간 이상 있나요?
<input type="checkbox"/>	부모와 매일 대화를 나누나요?
<input type="checkbox"/>	가정내에서 생활규칙을 정하여 잘 지키도록 훈육하고 있나요?
<input type="checkbox"/>	타인에게 피해를 주거나 예의에 어긋나는 행동을 할 때 적절하게 훈육하고 제한하고 있나요?

*탄단지비무 : 탄수화물, 단백질, 지방, 비타민, 무기질의 약자

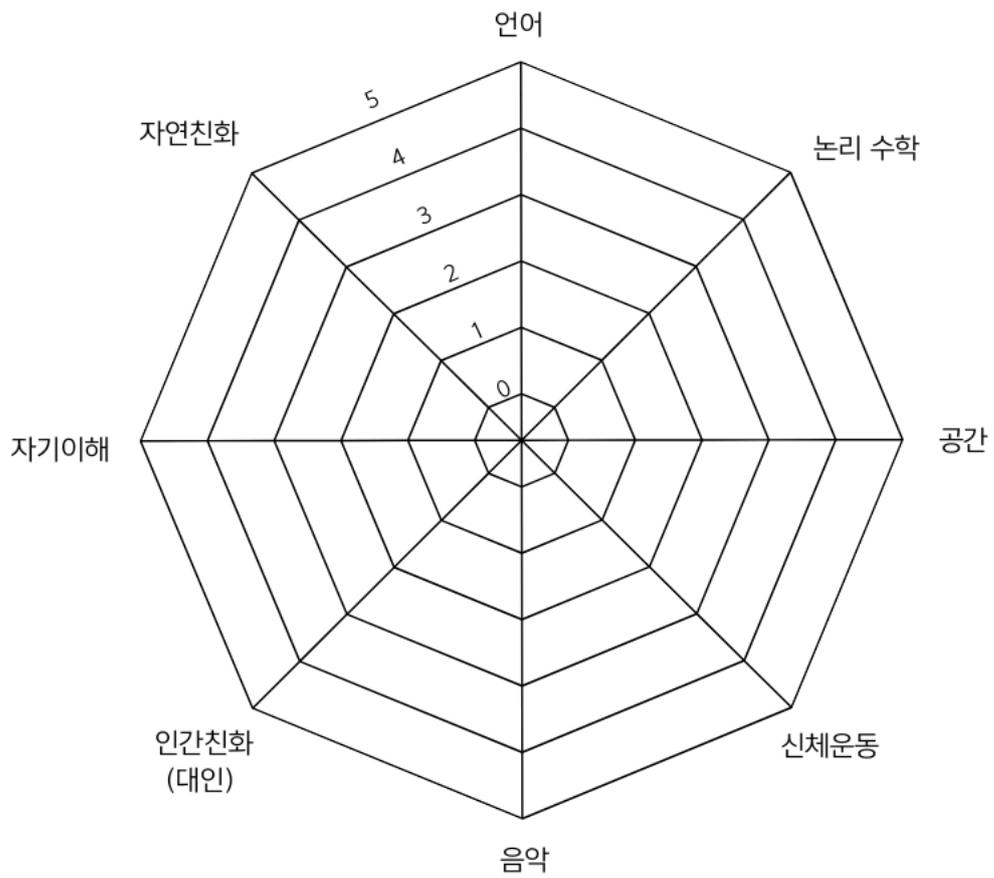
Mission #1-2

아이가 자유로운 시간에 하는 활동 Top 5 + 강점

1	
2	
3	
4	
5	

Mission #2-1

내 아이의 다중 지능



가드너의 다중 지능

언어지능

- 모국어 능력 / 외국어 능력 / 작문 능력
 - 말하기를 좋아한다
 - 이야기를 잘 만든다
 - 글쓰기를 좋아한다.
 - 이름과 장소, 날짜 등을 이유없이 잘 외운다
 - 말하기, 토론하기, 글짓기를 잘한다.
- 잘하는 일
 - 소설, 시, 수필, 편지 읽기 및 쓰기, 독후감, 암송하기, 말로하는 게임, 별명짓기, 삼행시, 토론하기, 메모하기, 설득하기, 요약하기.
- 직업군
 - 기자, 홍보전문가, 번역가, 통역사, 작가, 아나운서, 외교관, 정치인, 문학평론가, 변호사, 교사, 리포터, 방송작가 등
- 언어지능을 강점으로 가진 사람들
 - 셰익스피어, 엘리엇, 베르나르 베르베르, 무라카미 하루키, 오프라 윈프리, 박경리, 유재석

논리수학지능

- 논리력 / 사고력 / 수학적 사고력 / 수리력
 - 연역적 및 귀납적 사고를 잘 한다.
 - 복잡한 수학적 계산과 사물 간의 논리성을 과학적으로 구성하는 추리능력이 우수하다.
 - 추상적인 패턴과 관계들에 대한 인식능력이 우수하다.
 - 실험을 좋아한다.
 - 문제해결력과 사유기술이 우수하다.
 - 사건과 사물의 해석을 위하여 논리와 추론이라는 과정을 곧 잘 따른다.
 - 다양한 퍼즐게임을 즐긴다.
 - 수를 가지고 논다.
 - 사물의 작용과 운동 원리에 관심이 많다.
 - 규칙에 바탕을 둔 활동 성향을 가진다.
 - "만일~라면"이라는 식의 논리에 관심이 있다.
 - 사물을 모으고 분류하는 것을 좋아한다.
 - 분석적으로 문제에 접근한다.
- 잘하는 일
 - 컴퓨터 프로그램, 수학적 증거, 흐름도, 대차대조표, 퍼즐 풀이, 의학 진단, 발명, 스케줄, 논리적 명제 등
- 직업군
 - 엔지니어, 수학자, 물리학자, 과학자, 은행원, 컴퓨터 프로그래머, 구매 대리인, 생활 설계사, 공인회계사, 회계 감시원, 회사원(경리, 회계업무), 탐정, 의사, 수학교사, 과학교사, 법조인, 정보기관원 등
- 논리수학지능을 강점으로 가진 사람들
 - 아인슈타인, 갈릴레이, 장영실, 뉴턴, 허준, 빌게이츠, 스티븐 호킹

시각공간지능

- 색깔, 모양, 공간, 형태 등에 관한 민감성
 - 3차원적인 공간세계를 정확하게 이해하고 변형할 수 있다.
 - 그림그리기, 만들기, 디자인하기, 배열하고 재편성하기를 좋아한다.
 - 자신에게 주어지는 정보나 아이디어를 그림이나, 이미지, 공간적 배열을 통하여 표현하는 데 관심을 둔다.

- 그림 그리기를 잘한다.
- 시각적인 세부 묘사에 뛰어나다.
- 사물을 분해하기를 좋아한다.
- 무엇인가 세우기를 좋아한다.
- 퍼즐 놀이를 즐긴다.
- 기계적으로 숙달되어 있다.
- 이미지로 장소를 기억한다.
- 지도 해석에 뛰어나다.
- 낙서를 좋아한다.
- 잘하는 일
 - 그림, 줄 긋기, 조각, 지도, 도형, 만화, 계획, 콜라주, 모형, 건물, 미로, 엔진, 벽화, 영화, 비디오, 사진 등
- 직업군
 - 조각가, 항해사, 디자이너(인테리어, 게임, 헤어, 웹, 무대, 컴퓨터 그래픽 등의 분야), 엔지니어, 화가, 건축가, 설계사, 사진사, 파일럿, 코디네이터, 애니메이터, 공예사, 미술교사, 탐험가, 택시운전사, 화장품 관련 직업, 동화작가, 요리사, 외과의사, 치과의사, 큐레이터, 서예가, 일러스트레이터 등
- 공간 지능을 강점으로 가진 사람들
 - 피카소, 레오나르도 다빈치, 백남준, 월트 디즈니, 스티븐 스피버그, 앙드레 김

신체운동지능

- 운동성: 균형잡기, 협응, 스포츠와 같은 신체 활동을 위하여 전신을 움직이는 능력
- 손재주: 섬세한 활동이나 소규모의 작업을 위해 정교함과 기술을 가지고 손을 이용하는 능력
 - 남들이 쉽게 하지 못하는 몸놀림이나 표현 등을 어렵지 않게 따라한다.
 - 만지기를 좋아한다.
 - 여기저기 잘 돌아다닌다.
 - 몸의 제스처를 자연스럽게 사용한다.
 - 이것저것 만져 보면서 이야기를 한다.
 - 몸으로 자신의 감정을 표현하는 것을 좋아한다.
 - 스포츠나 무용 혹은 손을 이용한 신체적 활동을 잘한다.
 - 공이나 악기같은 도구를 기술적으로 다루는 일에 능숙하다.
- 잘하는 일
 - 운동 및 스포츠, 체력, 댄스, 스텝, 마술, 연기, 표정, 몸짓언어, 수화, 경기 규칙, 수공예
- 직업군
 - 운동선수, 모델, 무용수, 치어리더, 헬스트레이너, 마술사, 체육교사, 스포츠 강사, 경찰, 스포츠기자, 액션배우 등
- 신체운동지능을 강점으로 가진 사람들
 - 메시, 손흥민, 마이클 조든, 박찬호, 호나우두, 몰리나, 김연경, 박지성

음악지능

- 소리, 리듬, 멜로디, 음색, 진동에 민감
- 음악 유형 구분 및 창조
 - 여러 개의 음의 독특한 차이를 매우 정확하게 인식한다.
 - 남이 의식하지 못하는 주변의 소리 자극에 매우 예민하게 반응한다.
 - 소리 패턴에 민감하다.
 - 자주 노래를 흥얼거린다.
 - 리듬에 따라 박자를 맞추거나 몸을 흔든다.
 - 소리들을 쉽게 구별한다.
 - 음에 대한 감각이 좋다.
 - 리듬에 맞추어 움직이는 데 능하다.
 - 박자 변화에 따라 운동 패턴을 조절한다.
 - 음조와 소리패턴을 기억한다.
 - 음악적 경험을 추구하고 즐긴다.

- (음악지능이 높다고 해서 무조건 악기를 잘 다루는 것은 아님.
- 연주 외에도 피아노의 정확한 음을 조율해 내는 것이나,
- 방송에서 나오는 효과음을 만들어 내는 것도 음악지능)
- 잘하는 일
 - 노래, 오페라, 교향곡, 작곡, 사운드 트랙
- 직업군
 - 작곡가, 연주자, 피아노조율사, 음반제작자
- 음악지능을 강점으로 가진 사람들
 - 모차르트, 베토벤, 카라얀, 하이든, 바흐, 헨델, 정명훈, BTS, 박진영, 임영웅

대인관계지능

- 자신의 생각을 잘 전달
- 좋은 인간관계를 맺고 유지해나가는 능력
 - 다른 사람의 마음, 감정, 느낌을 잘 이해한다.
 - 다른 사람과 효과적으로 조화롭게 일할 수 있다.
 - 타인의 마음의 현재 상태가 어떠한지 추론할 수 있다.
 - 인간이 가지고 있는 상이한 감정의 다양한 특성을 잘 안다.
 - 다양한 인간의 특성에 맞게 올바른 대처 양식을 개발할 수 있다.
 - 여러 사람이 각각 공유하고 있는 차이점을 이해할 수 있다.
 - 이 차이점에 근거하여 유창하고 세련된 의사소통 방식을 가지고 있다.
 - 조직과 집단 내에 협동을 항상 유지한다.
 - 특정 목표를 달성하기 위하여 집단을 형성하고, 리더십을 구사한다.
 - 갈등이 유발되었을 때 조정과 협상의 기술을 통하여 사태를 잘 마무리한다.
 - 다른 사람에 대한 감정 이입이 뛰어나다.
 - 또래들 사이에서 인기가 높다.
 - 또래나 나이가 더 많은 사람이나 똑같이 잘 사귀다.
 - 리더십을 보여준다.
 - 다른 사람과 협동하여 일하는 데 능숙하다.
 - 다른 사람의 느낌에 민감하다.
 - 중개인이나 카운슬러 역할을 자주 한다.
- 잘하는 일
 - 집단 작업, 연극, 대화, 운동, 클럽, 단체 행동, 단체 지도, 합의 결정 등
- 직업군
 - 사회학자, 학교 교장, 정치가, 종교지도자, 사회 운동가, 웨딩 플래너, 사회 단체 위원, 기업 경영자, 호텔 경영자, 정신과 의사, 카운슬러, 법조인, 배우, 이벤트 사업가, 외교관 정치가, 호텔리어, 방송 프로듀서, 간호사, 사회복지사, 교사, 개인사업가(상업, 중소기업), 회사원(인사관련), 영업사원, 개그맨, 유치원이나 어린이집 교사, 경찰관, 비서, 가정 방문학습지 교사, 승무원, 판매원, 선교사, 상담원, 마케팅 조사원, 컨설턴트, 펀드 매니저, 교육사업가, 관광 가이드 등.
- 대인관계지능을 강점으로 가진 사람들
 - 간디, 링컨, 마더테레사, 슈바이처, 헬렌켈러, 마틴 루터킹, 넬슨 만델라, 장보고, 이순신, 김구

자기성찰지능

- 자기 존중감 / 자기향상 욕구 / 스스로 문제를 해결하기 위한 노력이 강함
 - 자신의 성격, 감정상태와 변화, 행동의 목적과 의도에 대하여 명료한 평가를 내릴 수 있다.
 - 자아에 대한 애착이 강하다.
 - 자아에 대한 확신감이 강하다.
 - 독립적으로 문제를 해결한다.
 - 독립적으로 일하고자 한다.
 - 자신을 위해 진지한 삶의 목표를 세운다.
 - 자아존중감이나 자기향상욕구가 강하다.
 - 자신의 몸과 정신상태를 누구보다 잘 안다.

- 스스로를 적절하게 제어할 수 있다.
- 잘하는 일
 - 시, 일기, 예술 작업, 자기반성, 목표, 자서전, 가족사, 종교활동 등
- 직업군
 - 신학자, 심리학자, 작가, 발명가, 정신분석학자, 성직자, 작곡가, 기업가, 예술인, 심리치료사, 심령술사, 역술인, 자기 인식 훈련 프로그램 지도자 등
- 자기성찰지능을 강점으로 가진 사람들
 - 버지니아 울프, 프로이트, 헬렌 니어링, 달라이 라마, 한경직, 김수환, 성철 스님

자연탐구지능

- 동식물이나 주변에 있는 사물을 자세히 관찰.
- 동식물이나 주변 사물들의 차이점이나 공통점을 찾고 분석.
 - 식물이나 동물을 좋아한다.
 - 식물이나 동물을 잘 보존하기 위해 노력한다.
 - 채집이나 자연관찰을 즐긴다.
 - 기후에 관심이 많다.
 - 날씨를 잘 예측한다.
 - 자연과학에 대한 흥미가 있다.
 - 환경보존에 관심이 높다.
 - 사회 주변에서 일어나는 각종 환경문제에 관심을 보인다.
 - 누가 가르쳐 주지 않아도 화분이나 열대어를 잘 키운다.
 - 애완동물이 유독 잘 따른다.
- 잘하는 일
 - 조개껍질이나 꽃잎 등의 두드러진 개인적 컬렉션, 자연 사진, 곤충이나 애완동물, 가축에 대한 관찰 메모, 동식물 스케치 등.
- 직업군
 - 지구과학교사, 생명공학자, 유전공학자, 생물학자, 식물학자, 수의사, 천문학자, 조류학자, 환경운동가, 농장운영자, 동물 조련사, 생물교사, 조경사, 요리평론가 등.
- 자연지능을 강점으로 가진 사람들
 - 파브르, 허준, 헬렌 니어링, 스티븐 호킹, (조류 박사)윤무부, (옥수수 박사) 김순권

실존지능

교육지능
